

STUDI DI PSICOLOGIA  
PSICOTERAPIA  
PIACENZA      TORTONA (AL)

Studi Affiliati  
  
CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA®  
PSYCHOTHERAPY CLINIC, RESEARCH & TRAINING INSTITUTE  
Postgraduate School of Brief Strategic Psychotherapy  
di Arezzo  
diretto dal prof. G. Nardone

## WORKSHOP PER INSEGNANTI

### INSEGNANTE-ALUNNO: STRATEGIE EFFICACI A SCUOLA

Nonostante i profondi cambiamenti, il ruolo della scuola rimane decisivo per la crescita armonica dell'individuo: la responsabilità nel fornire al bambino tutti gli stimoli necessari a sfruttare le enormi potenzialità di sviluppo che possiede è, infatti, propria degli adulti di riferimento, che devono riconoscere e cogliere i momenti più produttivi nei bambini e aiutarli a superare difficoltà e nodi cruciali dello sviluppo.

**Questi workshop sono stati ideati per coloro che vogliono inoltrarsi nella più evoluta tecnologia del cambiamento, ovvero, il cambiamento strategico. La capacità di risolvere complicati problemi mediante apparenti semplici soluzioni.**

Il riferimento è al Modello di Terapia Breve Strategica. Tale Modello, elaborato da Paul Watzlawick e Giorgio Nardone - presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo fondato nel 1987 e che vanta oltre 20 anni di ricerca e sistematizzazione di protocolli efficaci ed efficienti - si è dimostrato molto efficace, oltre che per la soluzione delle principali patologie psicologiche, anche per affrontare e risolvere problemi che possono insorgere nei rapporti interpersonali, aziendali ed in particolare nelle relazioni familiari. Da un punto di vista strategico, per cambiare una situazione problematica, occorre innanzitutto comprendere "come" il problema funziona nel presente - non "perché" esso si sia sviluppato - e quali strategie siano più adatte per giungere ad una soluzione efficace e duratura.

La nostra **esperienza decennale** in psicologia scolastica e le nostre competenze ispirate al **Modello di Terapia Breve Strategica** mostrano come è possibile in tempi brevi sbloccare situazioni complesse, che creano sofferenza e mettono in difficoltà ragazzi, genitori ed insegnanti, anche mediante **trattamento indiretto dello studente o del figlio**.

*Come consulenti e psicoterapeuti strategici evitiamo di agire da dispensatori di ricette e metodi educativi! Soprattutto evitiamo di fare diagnosi sul bambino, sulla famiglia o sull'insegnante. Spesso non sono di alcuna utilità nella risoluzione del problema.*

I workshops sono incontri con l'**obiettivo** di fornire ai partecipanti informazioni, ma soprattutto **INDICAZIONI CONCRETE E OPERATIVE** rendendo la formazione integrata all'esperienza dei partecipanti e capace di *entrare in circolo* all'interno dell'Istituzione in cui operano.

Per questo, oltre ad utilizzare tecniche semplici e riproducibili, il lavoro di gruppo sarà impostato come gruppo di lavoro per riflettere sui casi problematici portati da ciascun partecipante; attivare, intorno alla discussione dei singoli casi, la professionalità dei partecipanti in modo tale che tutti siano coinvolti nella soluzione dei problemi ed all'apprendimento "learning by doing". In workshop l'insegnante sarà guidato all'interno di un percorso che gli permetterà di risolvere il problema e, parallelamente, di imparare il modello d'intervento strategico.

## METODOLOGIA DI OGNI WORKSHOP

- La comunicazione in classe e la comunicazione con i genitori: come gestire efficacemente la relazione e definire i limiti.
- I circoli viziosi: come affrontare efficacemente i problemi di gestione della classe attraverso il problem solving strategico.
- Illustrazioni e di casi risolti e situazioni concrete portate dai partecipanti che consentiranno agli insegnanti di confrontarsi su efficaci modalità di soluzione di problemi e miglioramento della relazione educativa; ampio spazio sarà dato alla sperimentazione attraverso esercitazioni pratiche, consentendo ai partecipanti di sperimentare su se stessi le potenzialità del Problem Solving Strategico
- Strategie e Protocolli di trattamento della Terapia Breve Strategica Evoluta del CTS di Arezzo

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

**Il corso è rivolto a:** insegnanti (Sc.: dell'Infanzia, Primaria, Sec. I Grado) che vogliono affrontare con strumenti efficaci la gestione dell'alunno e della classe

**Numero di partecipanti:** per consentire la massima efficacia ed efficienza del workshop sono ammessi sino a un massimo di 6 partecipanti

**Orario e frequenza:** Il corso prevede 5 incontri in orario serale (20,30 - 22,00) a cadenza quindicinale

**Costo individuale** di ogni workshop: € 80

### SEDI del corso

**Piacenza (PC)**  
**Corso Vittorio Emanuele II, 317**

**Tortona (AL)**  
**Via Pelizzari, 9**

**PUÒ ESSERE SVOLTO ANCHE PRESSO LA SEDE SCOLASTICA IN ORARIO DA CONCORDARE**

### **Per ricevere ulteriori informazioni sul workshop**

Dott.ssa Elena Dacrema 334.21.12.887

mail: [elenadacrema@gmail.com](mailto:elenadacrema@gmail.com)

Dott. Emilio Gatti - 348.46.75.118

mail: [emilio.gatti@tiscali.it](mailto:emilio.gatti@tiscali.it)

Dott. Massimo Botti - 335.60.36.053

mail: [info@bottimassimo.it](mailto:info@bottimassimo.it)

web site: [www.bottimassimo.it](http://www.bottimassimo.it)

web site: [www.terapiastrategicapiacenza.it](http://www.terapiastrategicapiacenza.it)

### **LA FORMAZIONE È CONDOTTA DA:**

**Dott. Massimo Botti**  
Psicologo, Formatore,  
Psicoterapeuta.  
Ricercatore Associato presso il  
Centro di Terapia Strategica di  
Arezzo. Formazione in  
psicoterapia analitica, presso il  
C.I.Ps.Ps.I.A. integra la propria  
formazione con il Corso di  
perfezionamento in psicologia  
scolastica. Specialista in  
Psicoterapia Breve Strategica

**Dott.ssa Elena Dacrema**  
Psicologa, laureata in  
Psicologia dello Sviluppo  
presso l'Università di Pavia, sta  
perfezionando la propria  
formazione presso la Scuola di  
Specializzazione in Psicoterapia  
Breve Strategica. Svolge attività  
di progettazione pedagogica  
tesa al recupero di deficit  
scolastici e collabora ad attività  
di formazione e aggiornamento  
per insegnanti.

**Dott. Emilio Gatti**  
Psicologo, Psicoterapeuta.  
Ricercatore Associato  
presso il Centro di Terapia  
Strategica di Arezzo.  
Specialista in Psicoterapia  
Breve Strategica.  
Oltre all'attività clinica  
svolge docenze, tutoraggio  
d'aula e di stage,  
formazione.