

STUDI DI PSICOLOGIA
PSICOTERAPIA
PIACENZA TORTONA (AL)

Studi Affiliati

CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA®
PSYCHOTHERAPY CLINIC, RESEARCH & TRAINING INSTITUTE
Postgraduate School of Brief Strategic Psychotherapy
di Arezzo
diretto dal prof. G. Nardone

WORKSHOP PER GENITORI

RECUPERARE ABILITÀ EDUCATIVE E SUPERARE I PROBLEMI

Per molto tempo la pedagogia e la psicologia del XX° secolo ha attribuito alla mancanza di cure genitoriali ed al *non amore* la responsabilità di ogni comportamento fragile o patologico delle nuove generazioni. In un mondo che cambia sempre più velocemente e propone nuovi modelli, i genitori si trovano a dover capire cosa salvare del passato e cosa modificare per dare un futuro più sereno ai propri figli e talvolta giungono ad una vera e propria crisi del ruolo di genitore.

Questi workshop sono stati ideati per coloro che vogliono inoltrarsi nella più evoluta tecnologia del cambiamento, ovvero, il cambiamento strategico. La capacità di risolvere complicati problemi mediante apparenti semplici soluzioni.

Il riferimento è al Modello di Terapia Breve Strategica. Tale Modello, elaborato da Paul Watzlawick e Giorgio Nardone - presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo fondato nel 1987 e che vanta oltre 20 anni di ricerca e sistematizzazione di protocolli efficaci ed efficienti - si è dimostrato molto efficace, oltre che per la soluzione delle principali patologie psicologiche, anche per affrontare e risolvere problemi che possono insorgere nei rapporti interpersonali ed in particolare nelle relazioni familiari. Da un punto di vista strategico, per cambiare una situazione problematica in ambito personale o familiare, occorre innanzitutto comprendere *“come”* il problema funziona nel presente e quali strategie siano più adatte per giungere ad una soluzione efficace e duratura.

L'approccio strategico non è solo un modello teorico e operativo decisamente efficace per la soluzione in tempi brevi di problemi clinici (individuali, di coppia o familiari), ma anche un approccio applicabile a contesti interpersonali differenti, come quelli sociali, educativi e aziendali.

La nostra **esperienza decennale** in psicologia scolastica e le nostre competenze ispirate al **Modello di Terapia Breve Strategica** mostrano come è possibile in tempi brevi sbloccare situazioni complesse, che creano sofferenza e mettono in difficoltà ragazzi, genitori ed insegnanti, anche mediante **trattamento indiretto dello studente o del figlio**.

Come consulenti e psicoterapeuti strategici evitiamo di agire da dispensatori di ricette e metodi educativi! Soprattutto evitiamo di fare diagnosi sul bambino, sulla famiglia o sull'insegnante. Spesso non sono di alcuna utilità nella risoluzione del problema.

I workshops sono incontri con l'**obiettivo** di fornire ai partecipanti informazioni, ma soprattutto **INDICAZIONI CONCRETE E OPERATIVE** riguardo alle fasi della crescita, al ruolo genitoriale e ad alcune delle problematiche più diffuse in età evolutiva. Ogni partecipante potrà sviluppare la capacità di comunicare in modo funzionale con il figlio; apprendere metodologie efficaci per risolvere le difficoltà che si presentano nel corso dell'educazione; acquisire consapevolezza del modello di relazione genitore-figlio potendo così eventualmente orientare la propria azione educativa.

METODOLOGIA DI OGNI WORKSHOP

Gli incontri sono realizzati secondo una modalità interattiva privilegiano la didattica dell'**IMPARARE FACENDO**

- Breve introduzione teorica ai “Modelli di famiglia”
- Illustrazioni e di casi risolti e situazioni concrete portate dai partecipanti che potranno consentire ai genitori di confrontarsi su efficaci modalità di soluzione di problemi e miglioramento della relazione educativa
- Strategie della Terapia Breve Strategica Evoluta del CTS di Arezzo
- Discussione guidata

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Il corso è rivolto a: genitori (coppia o singolo) che vogliono affrontare con nuovi strumenti le sfide educative nel rapporto con i figli

Numero di partecipanti: per consentire la massima efficacia ed efficienza del workshop sono ammessi sino a un massimo di 8 partecipanti

Orario e frequenza: Il corso prevede 5 incontri in orario serale (20,30 - 22,00) a cadenza quindicinale

Costo di ogni workshop: individuale € 80

coppia € 120

SEDI del corso

Piacenza (PC)

Corso Vittorio Emanuele II, 317

Tortona (AL)

Via Pelizzari, 9

Per ricevere ulteriori informazioni sul workshop

Dott.ssa Elena Dacrema 334.21.12.887

mail: elenadacrema@gmail.com

Dott. Emilio Gatti - 348.46.75.118

mail: emilio.gatti@tiscali.it

Dott. Massimo Botti - 335.60.36.053

mail: info@bottimassimo.it

web site: www.bottimassimo.it

web site: www.terapiastrategicapiacenza.it

LA FORMAZIONE È CONDOTTA DA:

Dott. Massimo Botti

Psicologo, Formatore,
Psicoterapeuta.

Ricercatore Associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Formazione in psicoterapia analitica, presso il C.I.Ps.Ps.I.A. integra la propria formazione con il Corso di perfezionamento in psicologia scolastica. Specialista in Psicoterapia Breve Strategica

Dott.ssa Elena Dacrema

Psicologa, laureata in Psicologia dello Sviluppo presso l'Università di Pavia, sta perfezionando la propria formazione presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Breve Strategica. Svolge attività di progettazione pedagogica tesa al recupero di deficit scolastici e collabora ad attività di formazione e aggiornamento per insegnanti.

Dott. Emilio Gatti

Psicologo, Psicoterapeuta. Ricercatore Associato presso il Centro di Terapia Strategica di Arezzo. Specialista in Psicoterapia Breve Strategica. Oltre all'attività clinica svolge docenze, tutoraggio d'aula e di stage, formazione.